Sprint

短距離走



反発を捉える練習に



トラックピンスパイクで
走る感覚をトレーニング



スタートダッシュの
集中トレーニング



別売の競技用器具も
ご使用いただけます
※使用いただけない器具もございます

Long jump

走幅跳



踏切タイミングの
集中練習



踏切までの
助走イメージ練習

ランニング専用ゴムマット



トラック＆フィールド！
陸上競技練習を効率的かつ効果的に！

黒チップ　灰チップ　青チップ

Hurdle

ハードル



インターバルの感覚を
養う練習

Warming up

ウォーミングアップ



本格練習前の
ウォーミングアップにも

Easy installation

簡単設置



敷くだけで設置完了
敷き方の工夫で高跳びにも使用できます

CHECK! ランニング専用ゴムマットの特徴

Point 01 陸上競技トラック&フィールドの練習に特化したゴムマット

トラック＆フィールドの競技練習は、普段の土のグラウンドの上ではなかなか思うようにいかないこともあります。トラック用のスパイクを履いた練習、地面からの反発の意識、助走の距離感やイメージを掴む練習、ハードルのインターバルを捉える練習などです。そういった、実際のトラックを想定した集中トレーニングの環境として、実際の選手やコーチの皆様にお話を伺いながら企画した商品です。

Point 02 効率的で効果的なトレーニングメニューの幅を増やすゴムマット

これまで、土のグラウンドで行ってきた練習メニューに加え、ゴムマットならではの反発やグリップを活かした部分的な集中練習を取り入れることが可能です。コーチの方の培ってきた経験を活かした新たな練習メニューの導入にご活用ください。

Point 03 めんどうな設置工事は不要。置き敷くだけで練習環境完成です

ランニング専用ゴムマットは、薄いタイプのものでも長さ1メートルあたり6～8kgの重量があり（カラーによって差があります）ゴムマットの自重により置き敷きするだけで設置が完了します。（使用方法、設置環境にもよります）
直線に敷く他、並べて敷いたり、階段状に並べる敷き方で、ウォーミングアップや走り高跳びの助走としてもご使用いただける汎用的な商品です。

学生から社会人まで
アスリートを応援する
ゴムマットです



当社マスコット
「ゴムッち」

- Customer voice -

ランニング専用ゴムマットをご購入いただいた
お客様の声

河南町立中学校陸上競技部では、生徒一人ひとりが限られた練習時間の中で、どれだけ効率的かつ効果的なトレーニングを行えるかに焦点を当てて練習を行っています。
このランニング専用ゴムマットは、少し硬かったり雨の日の表面が気になりますが、競技場と同じ全天候走路に近いイメージで練習できています。競技場と同じ感覚で、走幅跳の足合わせで距離やリズムを掴んだり、ハードルのアプローチやインターバルのイメージを掴む上で大変使い易いです。土のグラウンドなのに競技場と同じ感覚で練習ができる点、地面からの反発をもらいやすい点など非常に効果的な練習環境を敷くだけで用意できます。費用も比較的安価であり、購入して本当に良かったと思っています。



● 大阪中体連 陸上競技部 強化部長 ● 河南町立中学校 陸上競技部顧問　田中先生

※2022年3月現在

河南町立中学校陸上部の皆様

※2022年3月現在

実際に使ってみて良かったのは、音を聞きながら練習できるところです。地面に着地している時間が短いとパン!という音が鳴り、時間が長いとペチとかザッといった音が鳴るので自分の調子を確認したり、走り方を考えながら調整することに使っています。

トラック用のピンスパイクを履いて練習できるので、走り込みたい時はスパイクを履いてグイグイ走る練習をしています。反対にスパイクを履かない時は反発を確かめながら走る練習をしています。試合の感じで練習できるので気持ち的にも良い練習ができていると思います。

準備運動の時にマットに手をついて使ったり、基礎練習の時に部分的にタイミングやフォームを確認しながら練習したり、色々な使い方ができて練習をしやすくなりました。

私たちの学校では敷きっぱなしにして使っています。練習前にはほうきで土を履いたり、雨上がりには滑りやすくなるので綺麗に拭いて使っています。





ランニング専用ゴムマット 製品エピソード

Product Episode

代表取締役　長谷川 拓也

ランニングなど陸上競技の練習に特化したゴムシートです。陸上競技場の全天候型トラックと全く同じ質感ではありませんが、本番に近い環境で練習していただくことを目的で取り扱っています。陸上選手は「音」「反発」などの路面からの情報を大切にされていて、このような情報を得ることで調子を知ることができるのだそうです。陸上経験のない私には理解の及ばない意識の部分なのですが、ランニングマットはその情報を得やすいので練習の質が高まると教えていただきました。臭いの少ないゴムなので、室内のトレーニングマットとして使っていただくこともあります。

価格表　ランニング専用ゴムマット

ランニング専用マットですが歩行路としても最適。
ゴムチップを固めた表面が足腰の負担軽減、泥はね防止、滑り止めなどに、効果あります。
質感はほとんど同じですが黒チップはリサイクル材を多く使っているため安価です。

長さ1M 以上10cm単位で切り売りOK！

厚さ	幅	長さ1M単価（税抜）	1M 重量（およそ）	最大長さ	最大長さ特価（税抜）
5mm 黒チップ	1M	5,500円	5kg	10M	~~55,000円~~ → 50,000円
5mm 青チップ	1M	9,000円	8kg	10M	~~90,000円~~ → 80,000円
10mm 黒チップ	1M	11,000円	10kg	10M	~~110,000円~~ → 90,000円
10mm 青チップ	1M	17,000円	16kg	10M	~~170,000円~~ →150,000円

・色…黒チップ、青チップ　・材質…EPDM＋SBR
・両面：フラット（若干ザラザラ）

切り売りOK　トラックピンスパイク○　土用ピンスパイク×　敷くだけ設置

防音・防振・現場養生材・滑り止めに
ゴムシート.com
運営会社：A-FRONTIER 株式会社エーフロンティア
〒541-0052 大阪市中央区安土町1丁目6番19号 プロパレス安土町ビル6階
TEL:06-6121-6795（代表）FAX:06-6121-6796　E-mail gom@gom-sheet.com